

# Coaching & Énergie

**Mme Briand**

**Pôle Emergence  
9bis Rue Philibert Cléret  
62217 Agny**

**07.67.28.72.84**

**www.sylvia-briand.com  
sy.psychoenergie@gmail.com**



## Dites-nous-en plus sur votre parcours.

J'ai été hôtesse de l'air pendant 17 ans, un métier qu'il était très difficile de concilier avec ma vie de famille. C'était pour moi une souffrance quotidienne d'aller au travail, sans pouvoir rentrer le soir à la maison et retrouver mes enfants. Un jour, j'ai lu le livre de Raphaëlle Giordano « Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une » mais j'avais peur du changement. Le déclic se produisit à l'un de mes retours à la maison après plusieurs jours d'absence. Mon fils a dû être emmené aux urgences, sans que moi, sa mère, n'ai remarqué des signes annonciateurs. Là j'ai compris que tout devait changer.

## Quelles sont vos principales prestations ?

Coaching en développement personnel, EFT, coaching en affirmation de soi, Matrix Reimprinting. Ces outils permettent d'aider les gens à optimiser les ressources (dont ils n'ont pas toujours conscience), de trouver l'origine des problématiques physiques ou émotionnelles en remontant de scène en scène par le biais de l'énergie. Une fois l'origine ciblée, on peut travailler avec la personne pour changer l'intensité émotionnelle du ressenti qui cause le blocage, la douleur ou autre problématique.

## Pour quelles raisons vous consulter ?

Cela peut être pour des douleurs chroniques, manque de confiance et d'estime de soi ou

tous problèmes émotionnels liés à un traumatisme ou encore au stress (blocages, dépression, burn out...). Les gens peuvent venir me consulter en complément de traitement dans le cadre de la médecine traditionnelle.

## A quel public vous adressez-vous ?

C'est pour tout public, tout âge. Je suis également très sensible au travail fait avec les enfants et les adolescents, nouvelle génération de "cerveau droit" dans un monde "cerveau gauche".

## Quel accompagnement proposez-vous ?

Pour les enfants de moins de 15 ans, la séance dure environ 35 minutes, le nombre de séances est quant à lui variable en fonction de la problématique. Les enfants peuvent être accompagnés de leurs parents s'ils le souhaitent.

Je pense qu'il est intéressant de signaler que l'apprentissage des méthodes d'EFT par les parents pourra beaucoup les aider pour comprendre et mieux accompagner leurs enfants.

Pour les autres il faut compter entre 1h et 1h30 de séance, là aussi le nombre de séances est variable.

Je consulte uniquement sur Rdv en cabinet ou à domicile.

## Quelles sont vos principales valeurs ?

« Confiance » est mon mot d'ordre, confiance en la vie, et dans les personnes, c'est ainsi que nous pouvons nous construire et vivre en harmonie.